

Musicorps : un concept original

Emmanuelle Jaffrelot a créé un concept pour apprendre la musique et le chant sans appréhension. Elle fait part de sa méthode ce samedi à Angers.



Emmanuelle Jaffrelot, créatrice du concept Musicorps.

Emmanuelle Jaffrelot a créé en 1996, une pédagogie musicale différente, une (re) mise en confiance apportant aisance dans le chant et le solfège à tout âge et tout niveau. Ce concept sera présenté samedi 23 septembre à 14 h 15, en entrée libre, à Angers 31, rue Bressigny. Professeure au conservatoire d'Angers pendant 28 ans et formatrice musicale auprès des danseurs ainsi qu'enseignante à l'école de comédie musicale de Montreuil, avant d'enseigner à celle d'improvisation théâtre d'Angers, Emmanuelle Jaffrelot a conçu cette technique, synthèse de ses formations et recherches personnelles.

Qu'elle est l'origine de ce concept ?

Emmanuelle Jaffrelot : « C'est en constatant les difficultés des enfants et des danseurs à chanter que la question du lien entre corps et musique s'est posée. La participation à un congrès donné par le docteur Tomatis, médecin ORL, ayant travaillé sur la pression acoustique pour la NASA a aussi ouvert une piste de recherche. »

Quelles sont les particularités de la méthode ?

« L'axe pédagogique enseigne un solfège ludique, seul ou en groupe et un atelier sur la découverte d'une œuvre. L'axe thérapeutique propose une musicothérapie active et des ateliers « corps et voix » de bien-être. Cette technique apporte « libération » et « légèreté » en incluant de la gymnastique douce. La musique d'ensemble permet une émulation sans concurrence. « Le rire et

la joie deviennent des outils pédagogiques » mais le jeu est sérieux. »

Quel est le public ?

« Ce sont des adultes, des adolescents, des professionnels qui veulent mémoriser le solfège par le corps. De trois séances à 1 trimestre minimum sont conseillés. Trois lieux pour découvrir cette expérience : Ponts-de-Cé, Angers Lac de Maine et rue Bressigny. »

A SAVOIR

Chacun à son rythme

Musicorps est une marque déposée depuis 1998 à l'INPI et 23 personnes ont été formées dans l'Ouest surtout à Angers et Nantes.

La première séance tient compte des attentes des participants et chacun évolue à son rythme selon ses besoins et son niveau personnel. Les ateliers se déroulent toutes les deux semaines et la rentrée aura lieu le 29 septembre 2017.

Des ateliers 4 Saisons sont prévus. La saison d'automne se déroulera

samedi 16 octobre de 14 h 30 à 18 heures à Doué-la-Fontaine au Chai de la Rose.

Toute personne peut participer à l'atelier découverte de samedi même malentendante appareillée ou avec handicap car la méthode est adaptable ; elle peut être aussi un soutien pour les enfants mal à l'aise dans leur corps.

www.musicorps.fr (tél : 02 41 44 64 66).